

Coaching para Inserción Laboral



Pablo Sastre Pacheco

deporteytrabajo.wordpress.com

10/05/2014

OBJETIVOS:

- Ayudar a deportistas que han finalizado su carrera profesional o están en su última fase a identificar sus competencias laborales para incorporarse al mercado laboral.
- Detectar áreas de mejora individuales estableciendo con los participantes compromisos para minimizarlas y/o superarlas.
- Creación de objetivos laborales personalizados diseñando una planificación para la consecución de los mismos.
- Guiar en la búsqueda de oportunidades profesionales



VARIABLES A TRATAR

Coaching en la búsqueda de empleo:

- ✓ Autoconocimiento
- ✓ Modificación de conductas y enfrentamiento a los temores
- ✓ ¿Y ahora qué? Como llenar ese vacío emocional
- ✓ Creación de nuevos objetivos y adaptación al mercado laboral
- ✓ Herramientas para la búsqueda de empleo: Técnicas de presentación, Cv, entrevistas laborales...PNL-Tolerancia a la Frustración-Creatividad



METODOLOGÍA

Taller Formativo: *Trabajar mediante la puesta en común las variables indicadas*

- Entre 10-15 participantes.
- Sesiones de 4 horas de duración.
- Herramientas a utilizar: Dinámicas grupales e individuales, autoregistros, role-plays, videos...
- Deportistas de distintas disciplinas

Sesiones individuales: Profundización y seguimiento de manera individual de los ejercicios realizados en el taller

- Presenciales
- On-Line



BENEFICIOS

- 1) Trasladar las competencias deportivas al mundo laboral para que haya una mejor transición entre etapa deportiva-exdeportiva
- 2) Mejora de la autoestima, confianza y motivación que ayudará a mejorar los resultados deportivos en casos que se siga en activo; y a reorientarse profesionalmente en los casos que se haya terminado la carrera profesional.
- 3) Creación de alternativas laborales y objetivos fuera del deporte consiguiendo así:
 - Disminución de la ansiedad y presión por resultados.
 - Alejar tentaciones al consumo de sustancias dopantes.
 - Fidelizar y captar a jóvenes talentos deportivos que no quieren abandonar los estudios.
 - Mejora de imagen del Club, Federación, Fundación u Organismo en cuestión



CONTACTO



Pablo Sastre Pacheco

Licenciado en Psicología y Master en Recursos Humanos.

Master en Alto Rendimiento y Coaching Deportivo

10 años en Departamentos de Selección, Formación y Desarrollo de Carreras en distintas empresas



deporteytrabajo.wordpress.com



@PabloSastrePach

Teléfono: 686984673

E-mail: pablosastre26@hotmail.com